

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 18.03.2022

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая	150	7,82	12,83	34,27	285,0	17,00
2. Хлеб йодированный	20	0,78	0,09	4,98	24,4	1,35
3. Какао с молоком № 382	200	0,2	0	15,0	58,0	6,65
Итого	370					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
4. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	17,00
5. Тефтели из кур с рисом № 224	70	11,9	17,7	4,5	224,0	23,50
6. Хлеб йодированный	80	6,0	0,8	39,2	189,2	6,00
7. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
Итого	500	26,2	27,76	90,7	714,2	50,00

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 18.03.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 437	80	40,2	8,2	6,0	164,0	27,96
2. Каша гречневая №297	150	8,3	3,5	41,7	221,4	17,00
3. Какао с молоком № 382	200	0,13	0,2	15,2	62,00	6,65
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
5. Пряник ванильный	40	2,84	2,56	2,8	145,0	6,40
Итого	510	52,97	14,66	75,5	639,7	61,01

Повар

Е.Н. Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева